

Köln Sağlık Atlası

Giriş

Sağlıklı veya hasta olup olmadığımızı birçok faktör etkiler. Davranışlarımız kadar fiziksel ve zihinsel özelliklerimiz de rol oynar. Örneğin sağlıklı beslenip beslenmediğimiz, spor yapıp yapmadığımız veya sigara içip içmediğimiz gibi. Muayenehanelerde ve hastanelerde verilen sağlık hizmetleri de sağlığımızı etkiler. Bununla birlikte, “sağlığın sosyal belirleyicileri” olarak adlandırılan faktörler de eşit derecede önemli bir rol oynamaktadır. Bunlar, örneğin eğitim, yaşama ve çalışma şeklimiz, ne kadar parayla yaşamak zorunda olduğumuz, ayrımcılığa uğrayıp uğramadığımız, semtimizde ne kadar yeşil alan ve trafik gürültüsü olduğu veya bize sunulan kültürel etkinliklerin ne kadar olduğu. Örneğin, yoksulluk araştırması, bu faktörlerin sağlığımızı ne kadar çok etkilediğini gösteriyor. Bu araştırmadan elde edilen önemli bir bulgu, yoksul insanların hasta olma ve zengin insanlara göre iki kat daha erken ölme ihtimalinin olmasıdır. Burada size yaşam koşullarının Köln'de her yerde aynı olmadığına dair birkaç örnek gösteriyoruz. Tüm sağlık atlasımızı burada bulabilirsiniz:

solimed-koeln.de/gesundheitsatlas-koeln/

Kaynak: Uluslararası Sağlık ve Toplum Merkezi, 2004

Benim semtimde gerçekte kaç aile hekimi var? Köln'de tıbbi bakımın eşitsiz dağılımı

Ren Nehri'nin sağ kıyısındaki semtlerde pratisyen hekimler, uzmanlar, eczaneler ve diş hekimleri Ren'in sol kıyısındaki semtlere göre daha kötü durumda.

Kalk'ta bir aile doktoru **1.291** kişiye bakıyor, Lindenthal'de sadece **994**

Semtimdeki insanlar sağlıksal olarak aslında iyi durumdalar mı? Köln'de eşit olmayan sağlık durumu ve farklı yaşam beklentisi

Ren Nehri'nin sağ kıyısında daha fazla insan diyabet, akciğer hastalıkları ve kalp hastalıkları gibi kronik hastalıklara sahip. Kalk'ta insanların %12.8'inde Tip 2 diyabet ("yaşlılık şekeri") varken, Lindenthal'de bu oran sadece %9.5'tir.

2018 yılında Köln Mülheim'da **756** kişi solunum yolu hastalığı nedeniyle hastanede tedavi gördü, bu rakam Lindenthal'de sadece **375**.

Köln'de KOVID-19'dan muzdarip insanların dağılımı farklıydı ve farklı. Ve en kötüsü: Bütün bunlar aynı zamanda Köln'deki insanların yaşam beklentisini de etkiliyor: Köln Mülheim'da insanlar Lindenthal'dakinden ortalama 6 yıl önce ölüyor! Bu adil değil. Bu yüzden daha adil yaşam koşulları için sizinle birlikte mücadele etmek istiyoruz.

Semtimdeki insanlar aslında ne kadar fakir? Köln'de işsizliğin eşitsiz dağılımı

Az paranız olması sizi hasta edebilir. Birçok işsiz insanın az parası var. Mülteciler veya daimi ikametgahı olmayan kişiler de genellikle çok az paraya sahiptir. İşsizlik, yerinden edilme veya evsizlik, sağlık üzerinde önemli bir etkiye sahiptir. Ve nihayetinde, etkilenen insanlar daha erken ölür. Özellikle tehlike altındaki bu insanların Köln'de nasıl dağıldığı tam olarak belli değil. Bununla birlikte, açık olan şey, işsizlik ödeneği veya Hartz 4 alan kişi sayısının her bir şehir bölgesinde büyük ölçüde farklılık gösterdiğidir. Kalk'ta insanların %27'si Hartz 4'e sahipken, Lindenthal'de bu oran %5'ten azdır. Kalk'taki yaşlı yoksulluğu, Köln ortalamasından önemli ölçüde yüksektir: Kalk'taki insanların %19'u yaşlılıkta temel güvence yardımları almaktadır, Köln ortalaması %8'dir.

Semtimdeki insanlar gerçekte ne tür bir okul eğitime sahipler? Köln'de okul mezuniyetlerinin eşit olmayan dağılımı

Mümkün olan en yüksek lise mezuniyet belgesi toplumumuzda önemlidir. Lise mezuniyet belgesine sahip kişiler genellikle düşük okul bitirme belgesine sahip kişilere göre daha fazla para kazanma fırsatına sahiptir. Kalk'ta öğrencilerin ortalama %45'i liseden mezun olurken, Lindenthal'de bu oran %74'tür. Kalk'ta her beş öğrenciden biri, en fazla bir ortaokul bitirme sertifikası ile okuldan ayrılırken, Lindenthal'de sadece her onda bir.

Semtimde insanların evdeki yaşam alanı ne olmalıdır? Köln'de yaşam alanı büyüklüğünün (ve kalitesinin?) eşitsiz dağılımı

Oturduğumuz yerin kalitesi ve yaşamak için yeterli alan, sağlığımız ve esenliğimiz için önemlidir. Gelir düzeyi, hangi daireyi karşılayabileceğimizi ve alamayacağımızı belirler. Köln'de nasıl bir yerde oturduğumuz da eşit olmayan bir şekilde dağılıyor, en azından dairenin büyüklüğü söz konusu olduğunda. Kalk'ta her kişinin emrinde ortalama **35m²** alan vardır. Lindenthal'da **45m²**'dir. Kalk'ta konut edinme belgesi için başvuruların oranı Köln'deki en yüksek oranlardan biridir ve **%6**'dır. Lindenthal'de bu oran **%0-2**'dir.

Semtimde çevre benim için ne kadar sağlıklı? Köln'de çevresel faktörlerin eşit olmayan dağılımı

Bütün bunlar sağlıklı mı yoksa hasta mı olduğumuzu belirler. Soluduğumuz havanın kalitesi, pencereler kapalıyken bile duyduğumuz sokak gürültüsü, semtimizdeki sıcaklık baskısı ve yeşil alanda olma imkanları. Bütün bunlar sağlıklı mı yoksa hasta mı olduğumuzu belirler. Basitçe söylemek gerekirse, daha fakir insanlar zengin insanlara göre çevre kirliliğinden daha sık etkilenir. 2015 yılında Kalk'ta yaklaşık **2.000** kişi tüm gün ve gece gürültüye maruz kalarak, sanki bir elektrikli süpürge'nin **24** saat boyunca **bir** metre uzaklıkta çalıştığı (70dB(A) den fazla) yerde yaşıyordu. Bu, Kalk'ta neredeyse her 10 kişiden biridir. Bu gürültü kirliliğinden en çok arabalar, uçaklar ve demiryolu sorumludur. İklim krizi nedeniyle Köln halkının neredeyse yarısı için ısı yükü artacak. Yaşlılar, çocuklar, önceden hastalığı olan kişiler ve hareket kabiliyeti kısıtlı kişiler özellikle risk altındadır. Gelecekte, Kalk'taki insanların **%66** ila **95**'i zararlı ısı yüklerinden etkilenecek. Bu nedenle şehirde ve semtde mümkün olduğunca çok yeşil alan olması önemlidir. Bununla birlikte, Köln'de yeşil alanlar da eşit olmayan bir şekilde dağılmıştır. Kalk'ta alanın **%5-10**'u yeşille kaplıyken, Lindenthal'de bu oran iki katından fazladır.

Köln'de cevaplanmayan sorular

Sağlıklı veya hasta olup olmadığımızı birçok başka faktör etkiler. Örneğin stres, (sosyo-ekonomik) güvensizlikler, ayrımcılık ya da yalnızlık deneyimleri, özellikle kalp

ve dolaşım sistemi gibi çeşitli hastalıkların sebepleri olarak kabul edilir. Köln Őehri için bu konuda (henüz) veri bulunmamaktadır.

Őimdi ne var?

Yaşam koŐullarımızın sağlığımız üzerinde büyük etkisi vardır. Sağlıklı olmayı tüm insanlar için mümkün kılmak için, sağlık hizmetleri ve koruyucu sağlık hizmetleri bu nedenle yaşam koŐullarımızı da ele almalıdır. Bunun nasıl iŐe yarayacağına dair birçok fikrimiz var. Örneğin Kalk'ta bir semt sağlık merkezi kurmak istiyoruz. Böyle bir merkez sadece tıbbi bakımla ilgili değildir. Sağlığın herkes için mümkün olmasını sağlamak için semtteki insanlarla birlikte çalıŐmak istiyoruz. Bununla ilgili daha fazla bilgiyi semt sağlık merkezimizin afiŐinde bulabilirsiniz.