

كل شيء عن التطعيم وكوفيد-19

ما هو التطعيم؟

يمكن أن يقي التطعيم الأطفال والمراهقين والبالغين من الأمراض: فهو يهيئ الجهاز المناعي لبعض مسببات الأمراض. في حالة التعرض لاحقاً للعامل الممرض، يمكن للجسم بعد ذلك الدفاع عن نفسه بسرعة وفعالية ضد هذه العوامل الممرضة.

قصة

200 سنة قبل الميلاد، تم تحفيز الجدري في الصين واستنشاقه من قبل الأشخاص الأصحاء حتى لا يصابوا بالجدري ويمرضوا. في أوروبا، تم تطوير التطعيم ضد الجدري في القرن الثامن عشر. أدرك الناس أن الإصابة بالجدري تحمي من الإصابة بمزيد من العدوى من خلال الجدري، أي أنها تجعلهم محصنين. لذلك، حاول الباحثات والباحثون حماية الناس من خلال العدوى المتعمدة. بسبب التطعيمات العالمية، لم يعد هناك المزيد من حالات الإصابة بالجدري منذ عام 1977 ويعتبر المرض قد تم القضاء عليه.

كوفيد-19

يسبب فيروس سارس-كوف-2 (فيروس كورونا) مرض كوفيد-19. يمكن أن يسير مرض كوفيد-19 بشكل سهل. يشكو المصابون بسبب المرض من السعال والحمى وسيلان الأنف والتهاب الحلق. ولكن هناك أيضاً حالات مرضية خطيرة. فبعض المصابون لا يستطيعون التنفس. أو يصابون بالتهاب رئوي. توفي أكثر من 95000 شخص في ألمانيا بسبب كوفيد-19 بحلول منتصف أكتوبر 2021.

لقاح كوفيد-19

اللقاحات في ألمانيا آمنة. هذا ينطبق على جميع اللقاحات، بما في ذلك لقاحات كورونا.

الدراسات: يتم اختبار اللقاحات بدقة في الدراسات السريرية قبل السماح باستخدامها. تستمر أيضاً مراجعة اللقاحات حتى بعد الموافقة عليها. النتائج الجديدة تؤخذ في الاعتبار.

رد فعل اللقاح: من الطبيعي أن يتفاعل الجسم بعد التطعيم. قد تشعر بالألم في مكان الحقن. أو قد تشعر بالتعب والإرهاق. حتى الحمى والقشعريرة طبيعية. عادة ما تختفي هذه الأعراض بعد يومين إلى ثلاثة أيام.

الآثار الجانبية: نادراً ما توجد آثار جانبية أخرى مثل التهاب عضلة القلب. نادراً ما يعني أن أقل من 0,01% ممن تم تطعيمهم لديهم هذا التأثير الجانبي. إذا لم تختف الآثار الجانبية بعد بضعة أيام، يرجى مراجعة طبيبة الأسرة أو طبيب الأسرة.

لا ضرر طويل الأمد: لا يوجد دليل على أن التطعيم يسبب ضرراً طويلاً الأمد. لا يؤثر التطعيم أيضاً على القدرة على الإنجاب.

التطعيم اختياري ومجاني.

يوجد حالياً 4 لقاحات معتمدة في ألمانيا:

• كوميرناتي (بايونتك/فايزر)

• موديرنا

• أسترازينيكا

• جونسون أند جونسون

أسئلة وأجوبة

لماذا يمكن الموافقة على لقاحات كوفيد-19 بهذه السرعة وتكون آمنة في نفس الوقت؟

من أجل الموافقة على اللقاح، يجب إثبات جودته وسلامته وفعالته في الدراسات السريرية (المرحلة 1-3). بالإضافة إلى ذلك، يجب أن تفوق فوائده بوضوح المخاطر. تم أيضًا تطوير لقاحات كوفيد-19 واعتمادها وفقًا لهذا المبدأ. ومع ذلك، فإن الطرق والإجراءات المختلفة تؤدي إلى كسب هائل للوقت

1 توفير الوقت من خلال المشورة العلمية المبكرة والمستمرة لسلطات المسؤولة عن الأدوية.

2 توفير الوقت من خلال إجراءات تقييم معينة تسمح للسلطات بإجراء تقييمات أولية (ما يسمى بإجراءات المراجعة الدورية). تبدأ عملية التقييم في وقت مبكر ويمكن الإجابة على الأسئلة مبكرًا.

3 توفير الوقت من خلال الجمع بين التجارب السريرية التي يتم إجراؤها في كثير من الأحيان واحدة تلو الأخرى.

4 توفير الوقت من خلال البحث في فيروسات كورونا الأخرى

التطعيم بمواد وراثية يبدو خطيرًا بالنسبة لي. ما هو لقاح الحمض النووي الريبي؟

تحتوي لقاحات الحمض النووي الريبي على أجزاء صغيرة من المادة الوراثية لفيروس كورونا سارس-كوف-2. أثناء التطعيم، يتم حقن هذه الأجزاء التي هي عبارة عن مخطط بنائي في الشخص. تتفكك المكونات الجينية للفيروس في الجسم بعد وقت قصير. لا يمكن دمجها في مادتنا الوراثية أو الجينية. الحمض النووي يكمن في نواة الخلية. وهذا هو المكان الذي لا يصل إليه لقاح الحمض النووي الريبي. لقاحات النواقل مثل اللقاح من جونسون آند جونسون تحتوي على الحمض النووي وتصل إلى نواة الخلية. ومع ذلك، لا يمكن أن يتحد الحمض النووي للفيروس والحمض النووي البشري في نواة الخلية.

هل يمكنني الإنجاب بعد التطعيم؟

من خلال الدراسات تبين بأن أي لقاح من لقاحات كوفيد لا يضر بخصوبة الانسان. لذلك يمكن أيضًا تطعيم الأشخاص الذين يرغبون في إنجاب الأطفال ضد كوفيد-19 دون مخاطر.

كيف أعرف أنه لا توجد آثار جانبية متأخرة؟

لا يوجد أمان بنسبة 100% مع أي تطعيم أو دواء. ومع ذلك، أظهرت الاختبارات حتى الآن آثارًا جانبية متأخرة خطيرة فقط في حالات نادرة جدًا. يتم مراقبة اللقاحات بشكل مستمر من قبل السلطات.

أنا شاب وأشعر باللياقة والصحة. هل أحتاج حتى إلى التطعيم؟

يمكن أن يصاب الشباب الأصحاء أيضًا بكوفيد-19. في بعض الأحيان تكون الإصابة خطيرة جدًا. التطعيم يحمي الملقح وأي شخص آخر بغض النظر عن العمر.