

AŞI VE KOVID-19 HAKKINDA HER ŐEY

AŞı nedir?

AŞı, çocukları, gençleri ve yetişkinleri hastalıklardan koruyabilir: BaęıŐıklık sistemini belirli hastalık mikroplarına hazırlar. Mikropla temas halinde, vücut bu mikroplara karŐı hızlı ve etkili bir Őekilde kendini savunabilir.

Tarih

MÖ. 200 yıl önce, Çin'de çiçek hastalığı kurutuldu ve sağlıklı insanlar tarafından hastalanmamak için koklandı. Avrupa'da çiçek hastalığına karŐı aşı 18. yüzyılda geliştirildi. İnsanlar çiçek hastalığından çiçek hastalığı yoluyla kasıtlı bulastırılarak bu enfeksiyona karŐı korunduğunu, yani baęıŐıklık kazandığını kabul etti. Bu nedenle araŐtırmacılar kasıtlı enfeksiyonlar yoluyla insanları korumaya çalıştılar. Dünya çapındaki aŐılar nedeniyle, 1977'den beri çiçek hastalığı enfeksiyonu oluşmamıŐtır ve hastalığın ortadan kaldırıldığı düşünölmektedir.

Kovid-19

SARS-CoV-2 virüsü (korona virüsü), KOVID-19 hastalığına neden olur. KOVID-19 kolayca bulaŐabilir. Virüse maruz kalanlar öksürük, ateş, burun akıntısı ve boğaz ağrısından Őikayet ederler. Ama hastalığı ağır geçirenler ve nefes alamayanlar ya da zatürre olanlar vardır. Almanya'da 2021 yılı Ekim ayı ortasına kadar **95.000**'den **fazla insan** KOVID-19'dan ya da onunla bağlantılı olarak öldü.

Kovid-19 AŐısı

Almanya'da aŐılar güvenlidir. Bu, korona aşıları dahil tüm aŐılar için geçerlidir.

AraŐtırmalar: AŐılar, kullanılmalarına izin verilmeden önce klinik çalışmalarda kapsamlı bir Őekilde test edilir. AŐılar onaylandıktan sonra bile gözden geçirilmeye devam eder. Yeni bulgular dikkate alınır.

AŞı reaksiyonu: Vücutun aŐıdan sonra reaksiyon göstermesi normaldir.

Enjeksiyon yapılan yerde ağrı hissedebilirsiniz. Veya kendinizi yorgun ve

bitkin hissedebilirsiniz. Ateş ve titreme bile normaldir. Bu semptomlar genellikle **2 ila 3** gün sonra kaybolur.

Yan etkiler: Çok nadiren kalp kasının iltihaplanması gibi yan etkiler de vardır. Yani bu, aşılananların **%0.01**'inden daha azının bu yan etkiye sahip olduğu anlamına gelir. Yan etkiler birkaç gün sonra geçmezse, lütfen aile doktorunuza görünün.

Uzun vadede zarar yok: Aşının uzun vadede zarar verdiğine dair bir kanıt yok. Aşı ayrıca çocuk sahibi olma yeteneğini de etkilemez.

Aşı isteğe bağlı ve ücretsizdir.

Şu anda Almanya'da onaylanmış 4 aşı var:

- Comirnaty (BioNTech/Pfizer)
- Moderna
- AstraZeneca
- Johnson & Johnson

Sorular & Cevaplar

KOVID-19 aşıları neden bu kadar çabuk onaylanabiliyor ve aynı zamanda güvenli olabiliyor?

Bir aşının onaylanabilmesi için kalitesinin, güvenliğinin ve etkinliğinin klinik çalışmalarda kanıtlanması gerekir (Faz 1-3). Ayrıca, faydaları açıkça risklerinden daha ağır basmalıdır. KOVID-19 aşıları da bu prensibe göre geliştirilmekte ve onaylanmaktadır. Ancak farklı yöntemler zaman açısından çok büyük bir kazanım sağlamaktadır.

1 zaman tasarrufu ilaç kurumlarının erken ve devamlı bilimsel tavsiye yoluyla.

2 Yetkililerin ön değerlendirmeler yapmasına izin veren belirli değerlendirme prosedürleri yoluyla zaman tasarrufu (Rolling Review-Yöntemi olarak adlandırılır). Değerlendirme süreci daha erken başlar ve sorular daha erken yanıtlanabilir.

#3 Çoğu kez birbiri ardına gerçekleştirilen klinik deneyleri birleştirerek zaman tasarrufu.

4 Diğer koronavirüsler üzerine yapılan araştırmalar sayesinde kazanılan zaman

Genetik materyalle aşı bana tehlikeli geliyor. RNA aşısı nedir?

mRNA Aşıları, koronavirüs SARS-CoV-2'nin genetik materyalinin küçük parçalarını içerir. Aşılama sırasında bir nevi bu parçalar kişiye enjekte edilir. Virüsün genetik bileşenleri kısa bir süre sonra vücutta parçalanır. Genetiğimize yerleştirilemezler. Genetik materyalimiz DNA, hücre çekirdeğinde bulunur. Ve mRNA aşısının ulaşamadığı yer burasıdır. Johnson & Johnson'daki gibi vektör aşıları DNA içerir ve hücre çekirdeğine girer. Ancak virüs DNA'sı ile insan DNA'sı hücre çekirdeğinde birleşemez.

Aşıdan sonra çocuk sahibi olabilir miyim?

Çalışmalarda hiçbir KOVID aşısı insan doğurganlığına zarar vermedi. Bu nedenle çocuk sahibi olmak isteyen kişiler de risksiz KOVID-19 aşısı olabilirler.

Sonradan bir yan etki olup olmadığını nereden bilebilirim?

Herhangi bir aşı veya ilaçta %100 güvenlik yoktur. Bununla birlikte, bugüne kadar yapılan testler, çok nadir durumlarda yalnızca ciddi geç yan etkiler göstermiştir. Aşılar yetkililer tarafından sürekli olarak izlenmektedir.

Ben gencim ve formda hissediyorum. Aşıya ihtiyacım var mı?

Genç sağlıklı insanlar da KOVID-19'a yakalanabilir. Bazen de ciddi şekilde. Aşı, aşılanan kişiyi ve diğer herkesi, yaştan bağımsız olarak korur.